

کد: SSP-HSE-CH-۰۲۹-۰۰ ویرایش: صفر صفحه: ۱ از ۱	چک لیست کار در ارتفاع (Altitude Checklist)	  پروژه خط ۶ مترو
--	---	--

موقعیت انجام عملیات :				تاریخ بازدید :	ساعت بازدید:
شرح اقدامات:				تجهیزات مورد استفاده:	
ردیف	موارد	شرایط			توضیحات
		بلی	خبر	NA	
۱	آیا موقعیت انجام عملیات مورد بررسی کامل قرار گرفته و موارد ایمنی آن در نظر گرفته شده است؟	☐	☐	☐	
۲	آیا شرایط محیطی جهت انجام عملیات کار در ارتفاع مناسب است؟	☐	☐	☐	
۳	آیا افراد از توانایی فیزیکی و روانی لازم جهت انجام عملیات برخوردارند؟	☐	☐	☐	
۴	آیا داربستها و سکوها کار از ایستای و ایمنی لازم برخوردار هستند؟	☐	☐	☐	
۵	آیا حفاظهای جانبی و پاخورهای مربوط به جایگاه کار و داربستها ایمنی لازم را تامین می کنند؟	☐	☐	☐	
۶	آیا اصل ایمنی "ارتفاع داربست نبایستی بیشتر از ۳ برابر ابعاد کف آن باشد" رعایت شده است؟	☐	☐	☐	
۷	آیا محل اجرای عملیات به وسیله تابلوهای هشدار دهنده و سایر تمهیدات ایمنی محصور سازی شده است؟	☐	☐	☐	
۸	آیا ماشین آلات کار در ارتفاع تحت بازرسی و تعمیر و نگهداری قرار دارند؟	☐	☐	☐	
۹	آیا از تجهیزات پیشگیری از سقوط مانند کمربند استفاده شده است؟	☐	☐	☐	
۱۰	آیا کمربندهای نجات، قلابها و تسمه های آن و محل اتصال به طور منظم مورد بازرسی قرار می گیرند؟	☐	☐	☐	
۱۱	آیا از تورهای ایمنی جهت کاهش ارتفاع و ممانعت از سقوط تجهیزات استفاده شده است؟	☐	☐	☐	
۱۲	آیا لوازم حفاظت فردی جهت کار تامین شده است؟	☐	☐	☐	
۱۳	آیا کارگران آموزش های لازم جهت کار در ارتفاع را دیده اند؟	☐	☐	☐	
۱۴	آیا در صورت اجرای عملیات توسط پیمانکاران، مقررات این عملیات به آنها اعلام شده است؟	☐	☐	☐	
توضیحات :					
بازرس ایمنی (HSE)			سرپرست ایمنی (HSE)		
(نام ، امضاء، تاریخ)			(نام ، امضاء، تاریخ)		