



مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه تهران

چک لیست بازرسی ایمنی ساختمان اتاق کامپیوتر مشخصات محل :

ردیف	سوال	بلی	خیر	ناقص	امتیاز	توضیحات
۱	آیا نظم و نظافت در اتاق کامپیوتر به خوبی انجام می گیرد؟					
۲	آیا کف اتاق کامپیوتر صاف و فاقد برآمدگی است؟					
۳	آیا فضاسازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (رمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و...)...					
۴	آیا فضای اتاق کامپیوتر عاری از اشیا اضافی و بی کاربرد که دست و پا گیر است، می باشد؟					
۵	آیا چیدمان کامپیوتر ها به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها وجود نداشته باشد؟					
۶	آیا اتاق کامپیوتر دارای خروجی های اضطراری است؟					
۷	آیا میز و صندلی ها سالم و فاقد شکستگی و نقص می باشند؟					
۸	آیا در اتاق کامپیوتر فضای لازم برای افراد و تجهیزات در نظر گرفته شده است؟					
-	شرایط اضطراری					
۹	آیا در خروجی اتاق کامپیوتر به سمت خارج باز می شود؟					
۱۰	آیا دسترسی به راه خروجی به سهولت امکان پذیر است؟					
۱۱	آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟					
۱۲	آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟					
۱۳	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟					
۱۴	آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟					
۱۵	آیا اتاق کامپیوتر با توجه به امکانات محل مجهز به وسایل ارتباطی کافی است؟					
۱۶	آیا جعبه کمک های اولیه وجود دارد؟					
۱۷	آیا شماره تلفن های اضطراری با خط خوانا در اتاق وجود دارد؟					
-	روشنایی					
۱۸	آیا میزان روشنایی در اتاق کامپیوتر متناسب با استاندارد ها ۳۰۰ لوکس است؟					
۱۹	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟					
۲۰	آیا کلیه منابع طبیعی و مصنوعی تمیز و پاکیزه می باشند؟					
۲۱	آیا صفحه مانیتور بدون درخشندگی خیره کننده می باشد؟					
۲۲	آیا روشنایی مانیتور تنظیم شده است؟					
۲۳	آیا صفحه مانیتورها در مکانی دور از پنجره و در امتداد قائم با آنها می باشد؟					
۲۴	آیا مانیتور به گونه ای قرار دارد تا نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد؟					
-	صدا					
۲۵	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها 45 (دسی بل) است؟					
-	تنش حرارتی					
۲۶	آیا دمای محیط (در محیط کار اداری حداقل 16 درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟					
-	تهویه					
۲۷	آیا محیط اتاق کامپیوتر به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟					

۲۸	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟				
۲۹	رطوبت اتاق کامپیوتر در وضعیت استاندارد است؟				
-	برق				
۳۰	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند تا از سیم کشی های سیار جلوگیری کنند؟				
۳۱	آیا دارای سیستم ارت می باشد؟				
۳۲	آیا سیم کشی ها بررسی می شود؟				
-	حریق				
۳۳	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟				
۳۴	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟				
۳۵	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ (فواصل مناسب حداکثر 30 متر و ارتفاع نصب 1 / 2 متر از زمین)				
۳۶	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟				
۳۷	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟				
۳۸	آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟				
۳۹	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟				
۴۰	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟				
۴۱	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟				
۴۲	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟				
۴۳	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟				
۴۴	آیا سیلندرها در مقابل حرارت و نور آفتاب محافظت می شوند؟				
۴۵	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟				
۴۶	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟				
۴۷	آیا وسیله ارتباطی مناسب وجود دارد؟				
۴۸	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟				
۴۹	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟				
۵۰	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند ؟				

نام بازرس:	تاریخ بازرسی:
نحوه امتیاز دهی:	
2=کاملا ایمن	1= ناقص
0 = غیر ایمن	غیر قابل ارزیابی = N.A